

## Ultrassom - Pesquisa para Endometriose

### Preparo e orientações para o exame:

#### Preparo para o exame:

##### Na véspera do exame:

- Manter dieta pobre em resíduos na véspera do exame, incluindo apenas:
- Suco de frutas coado, chá, café, água de coco, Gatorade®;
- Gelatina;
- Pão francês, bolacha tipo água e sal;
- Sopa rala de caldo de carne ou frango (sem sólidos).
- **Alimentos que não podem ser consumidos durante o preparo:** Leite e derivados, verduras, bagaço de frutas, frutas, leguminosas (feijão, grão-de-bico, lentilha) e sementes.
- Tomar 1 comprimido de Dulcolax® às 8h da manhã e outro às 14h da tarde.
- Caso haja cólicas, pode-se utilizar Buscopan® simples (01 comprimido ou 30 gotas).

##### No dia do exame:

- Manter a dieta leve e pobre em resíduos até o exame;
- Aproximadamente 2 horas antes do exame, realizar a limpeza do intestino baixo, utilizando Phosfoenema®, conforme as instruções da embalagem.
- Estar com a bexiga cheia no momento do exame.

#### Orientações Importantes:

- Informamos que não realizamos este exame com o código de liberação 40901300.
- Trazer pedido médico original e cartão do convênio;
- Exames anteriores (**especialmente se realizados em outros serviços**).
- Obrigatório documentos pessoais;
- Verifique antecipadamente se o exame foi devidamente autorizado pelo convênio ou liberado pelo médico solicitante;
- Chegar com pelo menos 20 minutos de antecedência;